

エビデンスに基づくトレーニングで 一生モノの「カラダづくり」

医療



スポーツ
科学

Medical Fitness SHAFTの特徴

・ Medical Support

病院および検診施設併設のフィットネスですので、医療によるリスクチェックとサポートで、安全かつ安心して運動に取り組むことができます。

・ Ordermade Program

健康運動指導士が医学・スポーツ科学的根拠に基づいて、一人ひとりの身体状況や目標に応じた運動プログラムを作成するため、安全で効果的な運動を実施することが可能です。

セミパーソナル方式

月額 **9,900円** ～ (税込み)

新規会員募集中

お気軽にお問い合わせください。
見学・利用相談も随時受付しております。

Medical Fitness SHAFT

〒358-0026 埼玉県入間市小谷田1258-1入間ハート病院
健康管理センター2F

TEL: 04-2930-2001

[受付時間] 9:30-17:30

<https://www.eijinkai.jp/shaft/>



あなた史上 最高のカラダへ

医療



スポーツ
科学

一人ひとりのカラダの状態や目的に合わせて、パーソナルトレーナーが1対1の個別指導を行います。日常生活動作の改善からアスリートのトレーニングまで幅広く対応しています。

パーソナルトレーニング

税込み **120,000円～**
(50分×16回コース)

新規会員募集中

お気軽にお問い合わせください。
見学・利用相談も随時受付しております。

Medical Fitness SHAFT

〒358-0026 埼玉県入間市小谷田1258-1入間ハート病院
健康管理センター2F

TEL: 04-2930-2001

[受付時間] 9:30-17:30

<https://www.eijinkai.jp/shaft/>



カラダの不調や痛みで お悩みはありませんか？

医療



運動

医療に精通したセラピストが、あなたの体に合わせて最適な手段を組み合わせて不調や痛みを改善し、適切なトレーニングを処方します。

メディカルケアパーソナル

税込み

48,000円～

(4回コース)

新規会員募集中

お気軽にお問い合わせください。
見学・利用相談も随時受付しております。

Medical Fitness SHAFT

〒358-0026 埼玉県入間市小谷田1258-1入間ハート病院
健康管理センター2F

TEL: 04-2930-2001

[受付時間] 9:30-17:30

<https://www.eijinkai.jp/shaft/>



1日1回カラダと 向き合う時間を

医療



スポーツ
科学

日常生活で起こる筋肉の緊張をやわらげ、関節の可動性改善し、本来の動きを導き出すコンディショニングの方法を習得できます。

セルフケアパーソナル

税込み **3,300円～**
(1回30分)

新規会員募集中

お気軽にお問い合わせください。
見学・利用相談も随時受付しております。

Medical Fitness SHAFT

〒358-0026 埼玉県入間市小谷田1258-1入間ハート病院
健康管理センター2F

TEL: 04-2930-2001

[受付時間] 9:30-17:30

<https://www.eijinkai.jp/shaft/>

