

料金表

マシントレーニング

コース	月4回	月8回
料金	9,900 円/月	13,200 円/月
回数追加	1回 1,650 円	追加料金で回数追加可能
運動時間	60～120分（1人ひとりメニューが異なります）	
指導方式	セミパーソナル方式	
入会金・入会時 メディカルチェック	必要（5,500円）※1.2.3	
運動内容	マシントレーニング （ウエイトトレーニング・有酸素運動・コンディショニング）	
運動目的	疾病予防・健康増進・ダイエット・ボディメイク・競技力向上	

パーソナルトレーニング

コース	50分コース	100分コース	メディカルケア (60分)	セルフケア (30分)
料金	1回 9,900 円	1回 18,700 円	4回 48,000 円 (1回あたり12,000円)	Karada Reset 3,300 円
	16回 120,000 円 (1回あたり7,500円)	16回 216,000 円 (1回あたり13,500円)	8回 91,200 円 (1回あたり11,400円)	
	24回 162,000 円 (1回あたり6,750円)	24回 288,000 円 (1回あたり12,000円)	12回 129,600 円 (1回あたり10,800円)	Karada Reset + 4,500 円
入会金・入会時 メディカルチェック	必要（5,500円）※1.2.3		不要※4	不要※5
運動内容	トレーナーと相談			
運動目的	疾病予防・健康増進・ダイエット ボディメイク・競技力向上		不調改善・コンディショニング	

表示価格はすべて税込み価格です。

全てのコースで
体組成測定・ウォーターサーバー・タオル
が無料でご利用いただけます。

※1：男性45歳・女性50歳以下の方で心電図・胸部X線・糖尿・高脂血症・高血圧等の異常・家族歴が無い場合は免除可能な項目がございます。
 ※2：入間ハート病院健康管理センターにて、1か月以内に人間ドックを受けられている方は免除可能な項目がございます。
 ※3：運動療法処方箋を提出される場合はメディカルチェックが免除となります。
 ※4：初回身体評価およびパーソナル料金として12,000円がかかります。
 ※5：問診票にてお身体の状況を確認させていただきます。対応が難しい症状の場合はトレーニングが実施出来ない場合がございます。予めご了承ください。