

リハビリフィットネスセンター

9月 OPEN!!

1日2組(定員16名)

9:00~11:00 13:00~15:30

『リハビリのみ』の2~3時間です



運動する・歩く
習慣が大事です
自宅で過ごされ
いつまでも元気に
歩きたい方必見です!!



体力測定項目

- ・ ロコモ度テスト・下肢筋力測定
- ・ 握力測定・歩行能力測定
- ・ 開眼片足立ち検査・持久力測定
- ・ 体組成検査 (BMI・骨格筋量など)
- ・ 最大酸素摂取量測定 (心肺運動負荷試験)

体力に合わせたメニューを提供します

ご利用オススメの方

- ・ ケガが多い方・体力の衰えを感じる方
 - ・ 家にいるとじっとしていることが多いという方
 - ・ ケガや脳卒中を発症してから時間が経っているがリハビリを続けたいという方
 - ・ リハビリだけしたいという方
- その他お気軽にご相談下さい



ウォーターベッド

「水」の流体特性を応用した
質の高いマッサージです

3Dスーパーブレード

振動により乗るだけで
全身の運動になります



シンクロウェーブ

脊柱の3次元的な動きを
誘発します



医療法人 永仁会 人間ハート病院

〒358-0026 埼玉県入間市小谷田 1258-1

TEL 04-2934-5050